



Kaitechnik | Zahnputztechnik für Kinder bis 9 Jahre

- Zuerst raschelt die Zahnbürste auf den Kauflächen hin und her. Erst unten rechts, dann unten links, dann oben rechts und zum Schluß oben links. "Hin und her, hin und her, Zähneputzen ist nicht schwer"



- Nun putzen wir die Außenflächen unserer Zähne. Wir malen Kreise auf die Außenflächen. Zuerst hinten rechts, dann die Schneidezähne und zum Schluß hinten links. "Von rot nach weiß, immer im Kreis"



- Jetzt kommen die Innenflächen an die Reihe. Die "Krümel" werden mit Auskehrbewegungen weggeputzt. Wir beginnen unten rechts, weiter nach unten links. Oben putzen wir auch der Reihe nach von einer Seite bis zur anderen. "Raus mit den Krümeln, weg damit"